

## TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00052

### „Helyi humán fejlesztések Kőröstetétlenen”

Program megnevezése: Komplex egészségnap

Dátum, időpont: 2024. 11. 10. 8-16 óra

Helyszín: Kőröstetétlen, Művelődési Ház melletti terület



### Egészségnap

- Testösszetétel-elemzés **InBody 270** készülékkel,
- Dietetikai tanácsadás,
- Dietetikai előadás az egészséges táplálkozás témakörében.

**Az egészségügyi szűrés elemei:**

- Ultrahang - nyaki vagy hasi,
- Vérvételi csomag,
- Érszűkület vizsgálat (Boka-kar-index méréssel).

### A részvétel ingyenes!

A kamionon végzett orvosi vizsgálatok (ultrahang, vérvétel, érszűkület vizsgálat) előregisztrációhoz kötöttek.

A program a TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00052 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések Kőröstetétlenen” című pályázat keretein belül valósul meg.

**Mindenkit szeretettel várunk!**

## Tájékoztató a szűrővizsgálatokhoz

**Általános elvárás,** hogy fertőző betegségben szenvedők (felső légúti, emésztőrendszeri, bőr stb.) ne vegyenek részt a vizsgálatokon!

**Labor (vérvétel):** a vizsgálat előtt enni, inni nem szabad, kivétel: tiszta víz, üres kávé (tej és cukor nélkül)

**Érszűkület:** a vizsgálat módjából adódóan alapvető feltétel, hogy a jelentkezőnek mind a négy végtagja meglegyen. Három vagy kevesebb végtaggal rendelkezők esetében ez a vizsgálat nem kivitelezhető.

**Ultrahang:** Ennél a vizsgálatnál a páciens három testterület közül választhat. Ezek közül a „has-kismencede” vizsgálatához kötődnek kritériumok. A jelentkező, a regisztrált időpontja előtt kb. 4 órával már nem fogyaszthat ételt és italt. Ez alól kivétel a tiszta víz. A kávé, üdítők, szörpök, gyümölcslé stb. fogyasztása NEM megengedett.

**Melanóma szűrés:** Kizáró ok bármely fertőző bőrbetegség! A páciens „tiszta” bőrfelülettel érkezzen. A testen ne legyen – barnítókrém, vastag smink stb. – amik elfedik a vizsgálandó bőrfelületet.

**Mellkasröntgen:** A jelentkezés feltétele, hogy egy éven belül nem vett részt hasonló vizsgálaton. (tüdőszűrés, mellkas-CT stb.)

**Hallásvizsgálat:** A vizsgálatra ne jelentkezzenek bizonyítottan halláskárosítottak. A vizsgálat célja, hogy az önmagát egészségesnek gondoló páciensek közül kiszűrésre kerüljenek azok, akiknek további orvosi vizsgálata és ellátása javasolt.

**Légzésfunkció:** Kizáró ok, ha fertőző – kiemelten felsőlégúti – betegségben szenved valaki

**Inbody (testösszetétel mérés):** A vizsgálat 3 éves kor alatt nem ajánlott. A készülék megzavarhatja a beépített pészmékert, ezért akik ilyenekkel rendelkeznek, a gépet ne vegyék igénybe!